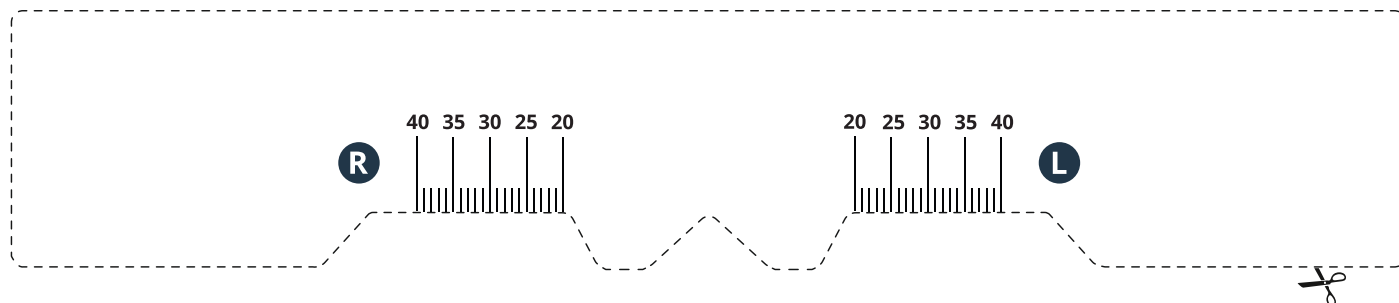


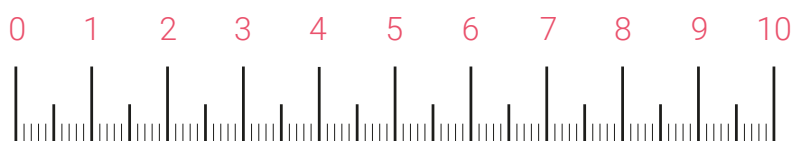
Alensa

◦ Χάρακας για τη μέτρηση PD ((κορική απόσταση)



◦ Πώς να χρησιμοποιήσετε αυτό το εργαλείο για να μετρήσετε το PD (κορική απόσταση)

1. Εκτυπώστε αυτήν τη σελίδα σε πραγματικό μέγεθος (επιλέξτε την „προεπιλεγμένη” ρύθμιση εκτύπωσης ή απενεργοποιήστε κάθε είδους κλίμακα).
2. Για να βεβαιωθείτε ότι έχετε εκτυπώσει σωστά αυτήν τη σελίδα, ελέγξτε αν 1 εκατοστό στον χάρακα αντιστοιχεί σε 1 πραγματικό εκατοστό.



3. Κόψτε τον χάρακα ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές.
4. Τώρα, μπορείτε να προχωρήσετε στη μέτρηση PD με έναν από τους ακόλουθους τρόπους: Τοποθετήστε το χάρακα πάνω από τη γέφυρα της μύτης σας, σαν να φοράτε τα γυαλιά σας (όπως απεικονίζεται σε αυτήν τη σελίδα στο κάτω μέρος). Εάν πραγματοποιείτε τη διαδικασία μόνοι σας, σταθείτε μπροστά από έναν καθρέφτη σε απόσταση περίπου μισού μέτρου. Κοιτάξτε ευθεία μπροστά, κλείστε το αριστερό σας μάτι και σημειώστε το κέντρο της δεξιάς κόρης σας (R) στον τυπωμένο χάρακα. Επαναλάβετε αυτή τη διαδικασία με το άλλο σας μάτι. Είναι ευκολότερο η μέτρηση να πραγματοποιηθεί με τη βοήθεια κάποιου. Σε αυτήν την περίπτωση, κρατήστε τον χάρακα στη θέση του ενώ κοιτάτε ευθεία μπροστά και αφήστε το άλλο άτομο να σημειώσει της κάθε κόρης - το δεξί μάτι (R) και το αριστερό μάτι (L).
5. Τώρα μπορείτε να εισάγετε τις μετρήσεις PD στη φόρμα παραγγελίας στη διεύθυνση www.alensa.gr.

