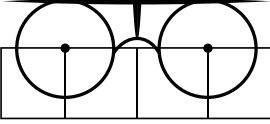
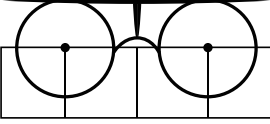


## Οδηγίες για να συμπληρώσετε τη παραγγελία σας για γυαλιά οράσεως

Είναι απαραίτητο να έχετε τις ακριβείς μετρήσεις από τον οφθαλμίατρο σας (συνταγή γυαλιών) πριν αγοράσετε γυαλιά. Η συνταγή περιέχει λεπτομερή αναφορά, σχετικά με τις ακριβείς παραμέτρους για τα γυαλιά σας. Σε περίπτωση που αναρωτιέστε τι σημαίνουν αυτές οι παράμετροι, έχουμε ετοιμάσει ένα απλοποιημένο υπόμνημα των παραμέτρων που έχουν σημασία για την παραγγελία γυαλιών και επεξήγησή. Όταν ολοκληρώνετε την παραγγελία σας, ελέγξτε τα πάντα, ειδικά να μη συγχέετε τις παραμέτρους των ματιών σας (Δ ή Δ.Ο.) και αριστερά (Α ή Α.Ο.).

### Πώς να διαβάσετε τη συνταγή για τα γυαλιά σας?

ΜΑΚΡΙΝΗ ΟΡΑΣΗ		SPH	CYL	AX	ΤΥΠΟΣ ΦΑΚΩΝ
 PD: L R	R				
	L				
ΚΟΝΤΙΝΗ ΟΡΑΣΗ		SPH	CYL	AX	ΤΥΠΟΣ ΦΑΚΩΝ
 PD: L33 R31	R	-1,75	+0,75	19	
	L	-1,25	-0,25	50	

Για παράδειγμα, η συνταγή μπορεί να μοιάζει κάπως έτσι. Η ακριβής μορφή μπορεί να διαφέρει από ορισμένους γιατρούς.

Μερικοί ειδικοί ματιών αναφέρουν μόνο μία τιμή Κορικής απόστασης (PD) κατά τη μέτρηση. Αν συμβαίνει αυτό, θα πρέπει να το διαιρέσετε με το 2 για να δείτε τις παραμέτρους και του αριστερού ματιού.

**Σφαιρικότητα (SPH)** - αυτό δείχνει τη σφαιρική σας διοπτρία ή την ισχύ. Θα το βλέπετε ως συν (+), εάν έχετε υπερμετρωπία ή μείον (-), αν έχετε μυωπία. Αν το πεδίο της διοπτρίας είναι συμπληρωμένο με ίσον (=) στη συνταγή, τότε επιλέξτε μείον (-) στη φόρμα παραγγελίας. Εάν έχει σημειωθεί μηδέν ή δεν έχει συμπληρωθεί στη συνταγή σας τότε επιλέξτε 0.00 στη φόρμα παραγγελίας σας.

**Κύλινδρος (CYL)** - Αυτή η τιμή υποδεικνύει τον "αστιγματισμό". Αυτό σημαίνει ότι ο κερατοειδής χιτώνας έχει ακανόνιστο σχήμα, τον οποίο διορθώνει αυτή η κυλινδρική διόπτρα. Εάν η συνταγή σας δεν περιέχει τιμή για τον Κύλινδρο (CYL), επιλέξτε 0.00 κυλίνδρου στη φόρμα μας κατά την παραγγελία.

**Άξονας (AX)** - Υποδεικνύει τη θέση του αστιγματισμού στον οφθαλμό, σε μοίρες. Εάν η καθορισμένη τιμή δεν είναι συμπληρωμένη στη συνταγή σας, πληκτρολογήστε 0 στη φόρμα μας κατά την παραγγελία.

**Κορική Απόσταση (PD)** - Αυτή η τιμή δείχνει την απόσταση μεταξύ των κορών σας σε χιλιοστά. Η ακριβής απόσταση είναι σημαντική για να μπορέσουμε να κεντράρουμε σωστά τους φακούς στη βέλτιστη θέση. Για τους περισσότερους ανθρώπους, η απόσταση από τη κόρη έως στη μύτη είναι μεταξύ 28-35 χιλιοστών, ωστόσο, υπάρχουν εξαιρέσεις. Εάν ο γιατρός ή ο ειδικός σας δεν το έχει προσθέσει στη συνταγή σας, μπορείτε να το μετρήσετε μόνοι σας με το εργαλείο μέτρησης της κορικής απόστασης (PD) το οποίο θα βρείτε στην ιστοσελίδα μας. Εάν σημειώνετε μόνο μια τιμή Κορικής Απόστασης (PD) στη συνταγή, διαιρέστε με το 2 για να δείτε την τιμή του δεξιού και του αριστερού ματιού (για παράδειγμα: 61: 2 = 30,5).

### Συμπληρώστε τη Συνταγή των γυαλιών σας

Δεξιός Οφθαλμός	διοπτρία	Κύλινδρος	Άξονας	Κορική Απόσταση
	<input type="text" value="-1.75"/>	<input type="text" value="+0.75"/>	<input type="text" value="19"/>	<input type="text" value="31"/>
Κορική Απόσταση	διοπτρία	Κύλινδρος	Άξονας	Κορική Απόσταση
	<input type="text" value="-1.25"/>	<input type="text" value="-0.25"/>	<input type="text" value="50"/>	<input type="text" value="33"/>